

# 錦織すこやかサロン

## 参加者募集



レクリエーションゲームや健康体操の軽い運動などを行います。  
初めての方、大歓迎です！お友達やご近所の方を誘ってお気軽  
にご参加ください。お待ちしております♪

1月は第3木曜日  
に開催です！

《日時》1月16日(木)  
13時30分～15時

《場所》錦織公民館 軽運動場  
《対象者》錦織在住の概ね60歳以上の方、  
または錦織地域振興会加入団体の方

《参加費》無料

《締切》錦織公民館に1月10日(金)まで申し込みください

《持ち物》上履き、水分補給用の飲み物、マスク



お問い合わせは

錦織公民館 TEL 53-3003(担当:菅原)

《主催》登米市錦織公民館・社会福祉協議会東和支

### 第8回錦織すこやかサロン(1月16日)参加申込書 ※1/10(金)〆切

氏名	住所	電話番号
	錦織字	
	錦織字	