



麴調味料を活用して簡単ランチプレート

【 麴調味料を入れるだけで絶品料理 】

# 簡単すぎる おうちcafeランチ

去年学んだ麴調味料が大活躍！



- ◆シンガポール  
チキンライス
- ◆サラダ
- ◆サバカレースープ
- ◆スムージー



こちらの  
4品に挑戦

調理後は、みんなで  
ランチを食べます♪

2024  
10.30  
(水)  
9時30分～

《場所》  
錦織公民館  
調理室/和室

麴生活マイスター・米粉マイスター  
ララン主宰



《講師》きくちひとみ先生  
(仙台市)

SNSからの  
申込みOKです♡

【参加費】

1,500円

【定員】

15名

定員になり次第  
締切りです

【持ち物】

エプロン・三角巾  
水分補給・筆記用具

【対象】

・錦織地区在住または勤務  
されている方。

【お問合せ】 登米市錦織公民館

☎ 53-3003 (担当: 渡邊)

裏面もあります！



## 令和6年度錦織料理教室《第2回学習会》申込書

氏名	住所	電話番号	行政区
	錦織字		区
	錦織字		区





令和6年度  
錦織料理教室



『第3回学習会』

2024  
**11.27**  
(水)  
9時30分～

《場所》  
錦織公民館  
調理室/和室

手を汚さず！ビニール袋で♪

こんがりあんぱんを作ろう

焼き立てパン🍞

自宅でもう一度作れる生地セット付き！

とっても  
お得です♪  
題生活マイスター・米粉マイスター  
ララン主宰



《講師》きくちひとみ先生  
(仙台市)

SNSからの  
申込みOKです♡

締切日  
**11/15**  
(金)



裏面もあります！

【参加費】

**1,500円**

【定員】

**15名**

定員になり次第  
締切りです

【持ち物】 エプロン・三角巾・水分補給  
筆記用具・タッパ

牛乳パックを開いたもの1枚

【対象】 錦織地区在住または勤務  
されている方。

・組織加入団体員の方。

【お問合せ】 登米市錦織公民館  
53-3003 (担当: 渡邊)

令和6年度錦織料理教室《第3回学習会》申込書

氏名	住所	電話番号	行政区
	錦織字		区
	錦織字		区