



10月

錦織すこやかサロン

参加者募集

毎月、レクリエーションゲームや健康体操の軽い運動などを行っています。
初めての方、大歓迎です♪お友達やご近所の方を誘ってお気軽にご参加
ください。お待ちしております♪

《日時》 **10月10日(木)**
13時30分～15時

《場所》 錦織公民館 音楽室

《対象者》錦織在住の概ね60歳以上の方、振興会加入団体の方

《締切》錦織公民館に10月7日(月)まで申し込みください

《持ち物》上履き、タオル、水分補給用の飲み物、マスク

《参加費》無料



《主催》 登米市錦織公民館・登米市社会福祉協議会東和支所

お問い合わせは

錦織公民館 TEL 53-3003(担当:菅原)

第5回錦織すこやかサロン(10月10日)参加申込書 ※10/7(月)〆切

氏名	住所	電話番号
	錦織字	
	錦織字	