

令和6年度 第1回

錦織ノルディック・ウォーキング

参加者募集

ウォーキングは健康づくり及びダイエットに最適とされています。歩くトレーニングは、日々行うことが大切です。一人で歩くより、皆さんと楽しく歩いてみませんか



〔期日〕 令和6年5月27日(月) ※小雨決行

午前9時(錦織公民館出発) / 午後4時頃(錦織公民館着)

〔場所〕 石巻市雄勝町「硯上山(けんじょうさん)約520m」への登山と震災後の「雄勝町の町並み～女川町の復興した町並み」を散策しながら視察。
(登山は遊歩道のような登山道です。往復約1時間30分位)

〔日程・コース〕

※天候(前日・当日含)の状況等によっては 場所・コース等の変更
もありますのでご了承願います。

※公民館⇒三陸道⇒雄勝町硯上山登山口駐車場⇒約2kmの緩い遊歩道・登山道を約50分で頂上に。眼下の雄勝湾と牡鹿半島・南三陸方面を遠望できる素晴らしい頂上で休憩後、下山。約40分で登山口に到着。
⇒その後、バスで「雄勝町内」⇒「女川町内」を散策しながら視察。
(※震災後の復興の様子も視察します。昼食は女川町内を予定)

〔持参等〕 履きなれたズック類等(昼食は各自注文)。参加費は無料

〔参加対象者〕 地域内の方ならどなたでも参加可能です。

〔主催〕 錦織公民館・錦織地域振興会

〔問合せ〕 錦織公民館(電話=53-3003) ※電話・ファックスも可

き り と き り せ ん

第1回錦織ノルディックウォーキング(5月27日)参加申込書 ※5/20締切

氏名	住所	電話番号
	錦織字	
	錦織字	