

参加者募集

令和6年度／第2回

# 錦織ノルディックウォーキング

毎日、散歩等しながら健康づくり等に頑張っている皆さん！一人で歩くより、多くの人と一緒に会話等しながら、一緒に歩きませんか。初参加者大歓迎です。歩く速さは、遅い人に合わせて対応します。



【日時】令和6年11月19日(火) 小雨決行

・公民館出発=8時45分(厳守) 帰館=16時頃

【場所】① 東北大学植物園内をウォーキング／約1時間  
(仙台市川内南キャンパス)

② 仙台大観音(胎内階段登り拝観等)

【日程・コース】※天候の状況によっては、コース等の変更ありますのでご了承願います。



○錦織公民館発(8時45分)→築館I・C(東北自動車道) → 仙台・宮城I・C

→東北大学植物園着(ウォーキング約1時間)

→昼食=大学構内の学生食堂を予定 → 仙台大観音着。

※仙台大観音(日本で2場目に大きい／地上100m／胎内に百八体仏有／432段の階段登る有／エレベータ利用可／最上階の窓から市内一望できます。他)※胎内を階段で登る方も可能です。挑戦してみませんか！

→ 仙台宮城I・C(東北自動車道)→築館I・C → 錦織着

【持参等】履きなれたズック類(昼食は各自注文／拝観料=500円は各自支払い)

【参加対象者】錦織地区内の方、錦織地域振興会に加入されている団体員。

【問合せ・申込み】錦織公民館へ(電話申込みも可)

【主催】錦織公民館／錦織地域振興会



第2回錦織ノルディック・ウォーキング参加申込書※11/14締切(先着16名まで)

氏名	住所	電話番号
	字	
	字	